



## Yogakursplan ab September 2025

Auch im zweiten Halbjahr 2025 gibt wieder zwei Kursblöcke. Block 3/25 geht von September bis Mitte Oktober (Herbstferien S-H) und Block 4/25 von November bis Weihnachten.

Es gibt vier feste Gruppen, **montags von 18:00-19:15 Uhr, mittwochs von 18:00 bis 19:15 und 19:30-20:45 Uhr und freitags von 08:15-09:30 Uhr.**

Der Kursbeitrag wird blockweise berechnet und ist zu Beginn des Kurses fällig, per Überweisung auf das unten genannte Konto oder in bar beim ersten Treffen.

Von Zeit zu Zeit biete ich Online-Yoga an – für die, die es einfach mal ausprobieren wollen oder für die, die einen Termin versäumt haben. Dieses Angebot für **Yoga online** findet jeweils **per Zoom an einem Dienstag von 19:30-20:45 Uhr** statt. Diese Stunden werden pro Teilnahme einzeln mit 12€ abgerechnet. Bitte gebt mir in der Woche vor dem jeweiligen Termin Bescheid, wenn Ihr teilnehmen möchtet. Dann werde ich am Tag des Termins den Zoom-Link per Email zuschicken.

Die Online-Yoga-Termine im zweiten Halbjahr 2025 sind am **07.10.25** und am **25.11.25**

Versäumte Yogastunden aus den festen Gruppen können gerne kostenfrei im Online-Yoga nachgeholt werden.

### Yogablock 3/25 (September - Oktober)

<b>Gruppe 1 – montags 18:00</b>	<b>Gruppe 2 - mittwochs 18:00</b>	<b>Gruppe 3 – mittwochs 19:30</b>	<b>Gruppe 3 - freitags 08:15</b>
<b>5 Einheiten – 75 €</b>	<b>5 Einheiten – 75 €</b>	<b>5 Einheiten – 75 €</b>	<b>5 Einheiten – 75 €</b>
08.09.2025	10.09.2025	10.09.2025	12.09.2025
15.09.2025	17.09.2025	17.09.2025	19.09.2025
22.09.2025	01.10.2025	01.10.2025	26.09.2025
29.09.2025	08.10.2025	08.10.2025	10.10.2025
13.10.2025	15.10.2025	15.10.2025	17.10.2025

### Yogablock 4/25 (November - Dezember)

<b>Gruppe 1 – montags 18:00</b>	<b>Gruppe 2 - mittwochs 18:00</b>	<b>Gruppe 3 – mittwochs 19:30</b>	<b>Gruppe 3 - freitags 08:15</b>
<b>7 Einheiten – 105 €</b>	<b>7 Einheiten – 105 €</b>	<b>7 Einheiten – 105 €</b>	<b>7 Einheiten – 105 €</b>
03.11.2025	05.11.2025	05.11.2025	07.11.2025
10.11.2025	12.11.2025	12.11.2025	14.11.2025
17.11.2025	19.11.2025	19.11.2025	21.11.2025
24.11.2025	26.11.2025	26.11.2025	28.11.2025
01.12.2025	03.12.2025	03.12.2025	05.12.2025
08.12.2025	10.12.2025	10.12.2025	13.12.2025
15.12.2025	17.12.2025	17.12.2025	19.12.2025