

Kunst & Yoga Workshops

25. November 2023 / 13. Januar 2024

Workshops zum Entspannen, Loslassen & Malen. Zeit für Dich.

Jeder Workshop beginnt mit einer Yogasession zur Entspannung und um den Zugang zum eigenen kreativen Potenzial zu ermöglichen. Nach einer Pause lassen wir unserer Kreativität dann freien Lauf.

Es sind weder Yoga noch künstlerische Vorkenntnisse erforderlich. Maximal sieben Teilnehmer, Kosten je Termin € 95 zuzügl. € 15 für Material inklusive Getränke und Snacks. Der Workshop findet von 14.00 bis 18.00 Uhr in den Räumen der Praxis Jobmann, Hagener Alle 70 d in Ahrensburg statt.

Anmeldung für den 25.11.23 bis 30.10.23

Anmeldung für den 13.01.24 bis 18.12.23

unter: kunstundyoga@mail.de

Kursleiterinnen:

Barbara Jobmann, zertifizierte Yoga Lehrerin, BWY/EYU, Yoga Alliance und **Silke Last**, Grafik Designerin, Künstlerin, Begabungspsychologische Beraterin, Kunsttherapeutin

Kunst  **und Yoga**
relaxed body creative mind



**PRAXIS
JOBMANN**
Physiotherapie und Yoga